



La Newsletter de l'Epicentre Paysan

Epicerie de producteurs à Morlanne

Semaine du 10/03/2025

Omnibus Ad Viis Epicentrum Agrestiem Pervenitur

Arrivages

Porc fermier de la ferme du Claüs

Jeudi



Il en reste

Magrets et aiguillettes de canard de la ferme Loupret



Boeuf, veau et agneau de lait de chez Axuria



On vit une période intéressante

Nous sommes dans une période charnière, du moins au Petit Lopin, dans le reste du monde je ne sais pas je n'écoute plus les infos depuis qu'ils ont changé le générique du Masque et La Plume.

Peu à peu, les serres se vident* car bientôt débutera le chantier titanesque de la plantation de tomates car j'aime les tomates et Régis et Jeanne veulent me faire plaisir.

C'est donc le moment de profiter des derniers épinards, blettes-épinards, panais** et radis.

Mais aussi, profitez des carottes nouvelles en botte, des betteraves en bottes, et des oignons en bottes aussi.

À ce propos savez-vous que dans les légumes frais en bottes tout se mange !

Les fanes de betterave peuvent se cuisiner comme des épinards.

Concernant les oignons, les queues peuvent se mettre dans une omelette mais également dans une vinaigrette. Petite astuce: afin de conserver toute leur fraîcheur, découpez-les en petit tronçons, placez-les dans un bocal et mettez-les au congélateur ainsi vous aurez toujours de la queue d'oignon fraîche à disposition.

** Pas toutes seules. Ils sont plusieurs à les aider.*

*** D'ailleurs à ce propos, avez-vous essayé la délicieuse recette de velouté de Laetitia parue la semaine dernière? Non? Retrouvez-la [ici](#). Oui? Retrouvez-la [ici](#) si vous l'avez oublié.*



Oignons nouveaux et radis, attendant patiemment que Jeanne ait pris la photo.

Tout vient à point...

Les 837 personnes qui sont passées au magasin la semaine dernière pour nous les réclamer vont être satisfait car malgré un soucis de production qui a entraîné un certain retard, les noisettes torréfiées, nature ou caramélisées de la Noisette du Brana à Orthez sont de retour. Hi hip hip, hourra.

Mais ce n'est pas tout car le magret séché de la ferme Loupret est lui aussi de retour en rayon. Tadaaaa.



Arrivages hebdomadaires

- Les Poulets de Christelle Dugachard (mardi matin et vendredi matin)
- Les Pâtes Fraîches de Pasta Murati: pâtes, lasagnes... (mardi après-midi)
- Le Pain de Las Arradits (mercredi après-midi, commande avant mardi midi)
- Le Lait Bio, Fromage et mozzarella de jersiaise de la Ferme des 12 Vaches
- ~~La mozzarella de bufflonne, les fromages blancs et les firenzes de Hortense~~ (jeudi)
- Les Yaourts Natures ou aux Fruits Yamou (jeudi après-midi)
- Les Charcuteries de la Ferme du Claüs (jeudi après-midi)
- Les tourtes des Pyrénées de Magalie (jeudi après-midi)

L'Epicentre Paysan accepte les tickets restaurant (en format digital uniquement) ma bonne dame!



Nos Partenaires





4650, route d'Arthez

64370 Morlanne

Tel: 05.59.68.04.15

Email: contact@epicentrepaysan.fr

Site: epicentrepaysan.fr

Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h

Cet email a été envoyé à @, cliquez ici pour vous [désinscrire](#).

Powered by  **Mailjet**